



PIERCING SKÖTSELRÅD



★ VIKTIGT: SAKER DU BÖR UNDVIKA UNDER LÄKNINGEN ★



TA INTE PÅ
ELLER VRID PÅ
piercingen
håll händerna
borta



UNDVIK
BAD, SIMNING
OCH BASTU



UNDVIK
KOSMETIKA,
PARFYM ELLER
HÄRPRODUKTER



UNDVIK
INTENSIV
TRÄNING
första 1-2
veckorna



SOV EJ PÅ
PIERCINGEN
undvik tryck
och friktion



UNDVIK
DIREKT SOL
OCH
SOLARIUM



UNDVIK
ÅTSITTANDE
KLÄDER ELLER
SMYCKEN

SÅ HÄR RENGÖR DU

- 1 Tvätta piercingen ordentligt med parfymfri tvål och vatten.
- 2 Tvätta med händerna alternativt med tvättlappar.
- 3 Torka torrt.
- 4 Spraya med piercingspray, rör på smycket fram och tillbaka och låt lufttorka.



! Tvätta alltid 2 gånger per dag - morgon och kväll.

BRA ATT VETA



Varje piercing läker olika. Läkningstiden varierar mellan en månad och flera månader.



Det är normalt att piercingen är öm, svullen eller känslig i början.



Ta bara bort smycket om din piercare säger att det är okej.



Vid stark smärta, ihållande sullnad eller andra ovanliga symptom - kontakta oss eller en läkare.



DU ÄR ANSVARIG FÖR DIN PIERCING.

Föli alltid din piercares instruktioner och kontakta oss om du har frågor eller känner dig osäker under läkningstiden.

EXTRA TIPS



Sov på motsatt sida eller använd en resekudde.



Tvätta alltid händerna noggrant innan du rör vid piercingen.



Använd smycken av hög kvalitet så som implantatgraderad titan eller guld. Undvik pläterade eller oäkta material.



Byt smycke efter 2-3 månader när initiala sullnaderna gått ner.



Kroppen läker olika. Ha tålamod och ge din piercing den tid den behöver.